

Belastingaangifte 2023: terugkrijgen extra kosten vanwege beperking of chronische ziekte #

Vanaf 1 maart 2023 kun je weer de belastingaangifte invullen voor 2023. Had jij in 2023 extra zorgkosten of andere kosten vanwege je beperking of chronische ziekte? Deze kunnen (voor een deel) via de belasting aftrekbaar zijn. Op de website Meerkosten.nl van Ieder(in) vind je hierover meer informatie.

#

Ieder jaar veranderen er wetten en regels voor het aftrekken van kosten bij de belastingaangifte. Ieder(in) heeft precies uitgezocht hoe dit zit. Sinds half februari is de website www.meerkosten.nl weer volledig actueel.

#

Extra kosten

Door een handicap of ziekte kom je bijna altijd voor meerkosten te staan. Je betaalt kosten voor medische zorg, hulpmiddelen, aanpassingen, extra kleding, reiskosten, dieetvoeding en nog veel meer. Een deel van die kosten kun je terugkrijgen via de aangifte inkomstenbelasting. Ook als je een laag inkomen hebt (bijvoorbeeld op het sociale minimum) en nauwelijks belasting betaalt. Maak gebruik van de aftrek van zorgkosten!

#

Overzicht belastingvoordelen vanwege beperking of chronische ziekte

Op de website www.meerkosten.nl kun je een stappenplan vinden voor het doen van de belastingaangifte. Kijk op <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/zo-werkt-de-aangifte/>. De onderstaande zorgkosten komen in aanmerking voor teruggave.

#

Geneeskundige hulp #

Het gaat hier om kosten voor medische en paramedische zorg, inclusief tandartskosten. Denk ook aan erkende medische behandelingen in het buitenland die jouw verzekeraar niet vergoedt. Het moet wel altijd gaan om behandelingen door artsen of paramedici die werken volgens in Nederland geldende medische standaarden. Ook uitgaven voor particuliere ziekenzorg (verpleging en verzorging) vallen onder deze post. #

#

Reiskosten ziekenbezoek #

Voor bezoek aan een (voormalige) huisgenoot die minstens 10 kilometer verderop verpleegd wordt. Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Je moet dan wel de bonnen bewaren! #

#

Medicijnen op doktersvoorschrift #

Het gaat om geneesmiddelen en verbandmiddelen, op voorschrift van een erkende arts. Ook uitgaven voor homeopathische middelen zijn aftrekbaar, maar alleen als ze door een erkende arts zijn voorgeschreven. #

#

Hulpmiddelen #

Denk aan steunzolen, elastische kousen en prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), aanpassingen aan een auto, fiets of ander vervoermiddel. Niet aftrekbaar zijn de uitgaven voor brillen, contactlenzen, eenvoudige loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators), rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen. #

#

Vervoerskosten door ziekte of invaliditeit #

Denk vooral aan ziekenvervoer voor bezoeken aan artsen of andere behandelaars. Reisde u per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten

volledig aftrekbaar. Nam u de auto, ga dan uit van de werkelijke kosten per kilometer, dus inclusief afschrijving en onderhoud. U kunt die kilometerprijs berekenen op basis van de [ANWB Autokostenmodule](#). Kreeg u een vergoeding van de zorgverzekeraar voor het ziekenvervoer, dan moet u die in mindering brengen op de aftrek. #

#

In sommige gevallen zijn ook de meerkosten voor leefvervoer (privé vervoer) aftrekbaar, maar in de praktijk is dat lastig. U moet aantonen dat u vanwege uw handicap of ziekte meer vervoerskosten hebt dan anderen, die voor het overige (inkomen, gezinssamenstelling) in dezelfde situatie zitten als u. Dat lukt alleen als u (1) een volledige administratie bijhoudt van al uw vervoerskosten en (2) kunt nagaan wat een vergelijkbaar iemand normaal gesproken aan vervoerskosten heeft. Een tabel hiervoor kunt u vinden op de website van Nibud: <https://www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/belastingen-en-aftrekposten/>. #

#

Extra uitgaven voor kleding en beddengoed (vast bedrag) #

Het gaat bij deze post om kosten voor (het wassen van) kleding en beddengoed. Deze kosten zijn onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar. Belangrijk is dat de kosten een rechtstreeks gevolg zijn van ziekte of beperking. #

#

Extra gezinshulp #

Het gaat bij deze post alleen om particuliere huishoudelijke hulp of persoonlijke ondersteuning, zonder indicatie, of naast een indicatie (als de indicatie niet toereikend was). Er geldt voor de aftrek van gezinshulp een extra drempelbedrag, afhankelijk van uw inkomen. Alleen uitgaven boven deze drempel zijn aftrekbaar. Maakt u gebruik van extra gezinshulp, dan berekent de online aangifte automatisch deze extra drempel. #

#

Dieet op voorschrift van een dokter of diëtist #

U kunt alleen een dieet opvoeren dat genoemd wordt in de diëetlijst van de Belastingdienst. En alleen als u dit dieet volgt op voorschrift van een arts of een erkende diëtist. U moet daarom over een actuele, ondertekende dieetverklaring beschikken. #

#

Voor de diëten in de tabel van de Belastingdienst gelden vaste aftrekbedragen. U hoeft dus zelf geen bedrag in te vullen. Dat doet het aangifteprogramma voor u. U hoeft ook niet te bewijzen dat u het dieet gevolgd hebt en wat u dat gekost heeft. Voor de aftrek is het voldoende dat u het dieet voorgeschreven hebt gekregen. #

#

Deze informatie wordt u aangeboden door Ieder(in), het [Netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte](#). De tekst is met de meeste zorgvuldigheid samengesteld, maar u kunt er geen rechten aan ontleen.

#

Laat geen geld liggen! #

Met goede voorlichting wil Ieder(in) meer bekendheid geven aan de mogelijkheden voor belastingaftrek en -teruggave van meerkosten in verband met ziekte of beperking. Hiermee helpt Ieder(in) mensen met hoge zorgkosten om deze terug te krijgen. Dat is belangrijk omdat veel mensen met een beperking of chronische ziekte hoge zorgkosten en een laag inkomen hebben. #

#

Ieder(in) is de koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte. Ieder(in) behartigt de belangen van meer dan twee miljoen mensen. #